



## Facteurs de risque de complications liées à la COVID-19

En raison de leur situation sanitaire, mais aussi sociale, géographique et économique, les Premières Nations au Québec présentent plusieurs facteurs de risque qui les rendent particulièrement vulnérables à ce virus. Les données sociosanitaires et populationnelles témoignent de l'état de santé plus fragile et des conditions de vie plus difficiles dans les communautés des Premières Nations au Québec. À ces iniquités de santé, il faut également ajouter l'éloignement et la barrière de la langue comme autant de facteurs aggravant la vulnérabilité des communautés face à la COVID-19.

Le tableau suivant présente la prévalence de certains facteurs de risque de complications liées à la COVID-19 chez les Premières Nations vivant dans les communautés au Québec. Lorsque cela est possible, ce tableau présente aussi les prévalences des facteurs de risque pour la population du Québec en général aux fins de comparaison.

Facteurs de risque	Premières Nations dans les communautés au Québec <sup>2</sup>	Québec <sup>3</sup>
<b>Personnes âgées de 60 à 69 ans</b>	7 %	13 %
<b>Personnes âgées de 70 à 79 ans</b>	4 %	9 %
<b>Personnes âgées de 80 ans et plus</b>	3 %	5 %
<b>Obésité (18 ans et plus)</b>	44 %	18 %
<b>Fumeurs quotidiens (12 ans et plus)</b>	28%	nd
<b>Consommation abusive d'alcool au moins une fois par mois (18 ans et plus)</b>	36%	nd
<b>Cinq consommations dans une même occasion pour les hommes et quatre pour les femmes</b>		
<b>Consommation de cannabis au moins une fois par mois (18 ans et plus)</b>	18%	nd
<b>Consommation de drogues (excluant le cannabis) dans la dernière année (18 ans et plus)</b>	13%	nd
<b>Antécédents cardiovasculaires</b>		
Hypertension (12 ans et plus)	19 %	17 %
Accident vasculaire cérébral (20 ans et plus)	2 %	2 %
Maladie cardiaque (40 ans et plus)	9 %	5 %
Hypercholestérolémie (40 ans et plus)	21 %	n.d.
<b>Diabète (12 ans et plus)</b>	15 %	7 %
<b>Problèmes respiratoires chroniques</b>		
MPOC (35 ans et plus)	5 %	10 %
Asthme (18 ans et plus)	11 %	8 %
<b>Problèmes rénaux (18 ans et plus)</b>	3 %	n.d.
<b>Cancer (18 ans et plus)</b>	3 %	n.d.
<b>Problèmes hépatiques (18 ans et plus)</b>	2 %	n.d.
<b>Difficulté à lire, à parler, à comprendre ou à communiquer</b>		
Langue des Premières Nations comme principale langue	40 %	n.d.
<b>Difficulté à avoir accès à des soins médicaux ou à des conseils de santé (18 ans et plus)</b>		
Perception de la qualité des services de santé dans la communauté (passable ou mauvais)	23 %	n.d.
N'a pas de médecin	21 %	n.d.
Proportion n'ayant pas eu accès à tous les soins dont ils ont eu besoin dans la dernière année	9 %	n.d.
<b>Besoin de soins médicaux constants / supervision constante (18 ans et plus)</b>		
Membres de la famille en établissement de soins de longue durée	16 %	n.d.
<b>Difficulté à accéder à un moyen de transport (18 ans et plus)</b>		
N'a pas les moyens pour payer le transport pour obtenir des soins médicaux	5 %	n.d.
<b>Obstacles économiques (18 ans et plus)</b>		
Revenu inférieur à 20 000 \$	52 %	n.d.
<b>Emploi instable (18 ans et plus)</b>		
Sans emploi	51 %	n.d.
<b>Insécurité Alimentaire (18 ans et plus)</b>	21%	8%
<b>Conditions de logement inadéquates (18 ans et plus)</b>		
Surpeuplement (plus d'une personne par pièce)	10 %	1 % <sup>+</sup>
Présence de moisissures dans le logement	23 %	n.d.
Besoin de réparations majeures du logement	21 %	6 % <sup>+</sup>
<b>Composition des familles</b>		
Nombre moyen d'individus dans le ménage	4,1	2,3
Adultes vivant seuls (65 ans et plus)	35 %	27 %
Nombre moyen d'enfants par famille	2,3	n.d.

1 Les estimations présentent les intervalles de confiance inférieurs et supérieurs entre parenthèses

\* Interpréter avec prudence, coefficient de variation entre 17 % et 33 %

\*\*Interpréter avec extrême prudence, coefficient de variation supérieur à 33 %

2 CSSSPNQL : ERS 3 (2015)

CSSSPNQL : Portail PRISME

2 ISQ : <https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/structure/104.htm>

ISQ : [https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/familles-menages/tableau\\_03.htm](https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/familles-menages/tableau_03.htm)

MSSS : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/aines-quebec-chiffres.pdf>

MSSS : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/taux-de-prevalence-de-l-hypertension/>

INSPO : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2410\\_surveillance\\_maladies\\_vasculaires\\_cerebrales.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2410_surveillance_maladies_vasculaires_cerebrales.pdf)

INSPO : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2560>

INSPO : <https://www.inspq.qc.ca/en/node/7548>

INSPO : <https://www.inspq.qc.ca/santescope/analyses/obesite>

INSPO : [https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1858\\_insecurite\\_Alimentaire\\_Quebecois.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1858_insecurite_Alimentaire_Quebecois.pdf)

Statistiques Canada : <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310009608&pickMembers%5B0%5D=1.6&pickMembers%5B1%5D=3.1>

Statistiques Canada : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=PR&Code1=24&Geo2=PR&Code2=01&Data=Count&SearchText=24&SearchType=Begin&SearchPR=01&B1=Housing&TABID=3>

Statistiques Canada : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=PR&Code1=24&Geo2=PR&Code2=01&Data=Count&SearchText=24&SearchType=Begin&SearchPR=01&B1=Housing&TABID=3>

<sup>+</sup> Proportion des ménages